

Akademia Trenera Emocji

Neuroscience and Epigenetics trainer of emotions

Arkusz zaliczeniowy do egzaminu

Zaznacz, co masz już zrobione, aby ukończyć Akademię i otrzymać tytuł: „Neuroscience and Epigenetics Trainer of Emotions”.

- Przerobienie wszystkich materiałów w kursie na platformie.
- Przeczytanie wszystkich **obowiązkowych lektur**.
- Obecność na 4 dwudniowych warsztatach.
- Obecność na praktykowniach – minimum 5 razy jako prowadzący.
- Samodzielne przeprowadzenie **32 godzin szkoleń o emocjach** w swojej grupie, z którą pracujesz, może być też rodzina.
- Samodzielne przeprowadzenie **30 godzin sesji**.
- Wypełnienie i wysłanie **egzaminu online** oraz **dziennika praktyk, nie później niż 21 dni przed stacjonarnym egzaminem certyfikacyjnym** i zaliczenie wspomnianego egzaminu pisemnego.
Możesz to zrobić w 3 krokach:
 1. Sam z materiałami.
 2. Sam z głowy.
 3. Z kimś z grupy egzaminacyjnej lub z kimś, z kim jesteś blisko - koniecznie piszesz w ankiecie z kim wypełniałeś egzamin.
- Dopuszczenie przeze mnie do ostatniego zjazdu (ja podczas Twojej obecności na praktykowni i warsztatach widzę i doświadczam tego, czy już jesteś gotowy).

strona 1

Akademia Trenera Emocji

Neuroscience and Epigenetics trainer of emotions

Arkusz zaliczeniowy do egzaminu

Wysłanie programu swojej etyki trenerkiej na maila:
biuro@beatakaczor.pl

Zaliczenie samodzielnie prowadzonego fragmentu szkolenia o emocjach (etyki trenerkiej) podczas ostatniego trzydniowego zjazdu egzaminacyjnego i samodzielne poprowadzenie sesji.

Zaliczenie ostatniego trzydniowego zjazdu egzaminacyjnego.

Akademia Trenera Emocji

Neuroscience and Epigenetics trainer of emotions

Lista lektur do pracy z emocjami

Lista lektur do pracy z emocjami i blokadami emocjonalnymi **jest obowiązkowa.**

1. „Kiedy ciało mówi nie” – Gabor Mate
2. „Nie zaczęło się od Ciebie” – Mark Wolynn
3. „Twój drugi mózg” – komunikacja umysł-jelita” Emeran Mayer
4. „Co Ci się przydarzyło” – Perry Bruce D., Winfrey Oprah
5. „Emocje i Nastrój – Jak je zrozumieć i kształtować” – Daniel Jerzy Żyżniewski
6. „Głos ciała – rola ciała w psychoterapii” – Aleksander Lowen
7. „Depresja i ciało – Biologiczne podstawy wiary i poczucia rzeczywistości” – Aleksander Lowen
8. „Taniec jako sztuka uzdrawiania” – Anna Halprin
9. „Kod emocji” – dr Bradley Nelson
10. „Psychoterapia przez ciało” – Marzena Barszcz
11. „Sen Alicji, czyli jak działa mózg” – Jerzy Vetulani i Maria Mazurek
12. „Anatomia kłamstwa” – Tennant Don, Carnicero Susan, Floyd Michael, Houston Philip

Akademia Trenera Emocji

Neuroscience and Epigenetics trainer of emotions

Lista lektur do pracy z emocjami ✓

Do pracy z dziećmi:

1. „Co tam się dzieje” – Lise Eliot
2. „Self Reg” – Dr Stuart Shanker
3. „Prawa naturalne dziecka” – Celine Alvarez
4. „I nigdy nie chodziłem do szkoły” – Andre Stern
5. „Mózg nastolatka” – lek. med Frances E.Jensen + Amy Ellis Nutt
6. „Cyberuzależnienia. Zjawisko, profilaktyka, elementy terapii” - dr hab. Mariusz Jędrzejko